

# 4D Calf and Feet Massager



prowellness

**Pro-Wellness Sp.J.**

ul. Morawa 48

40-353 Katowice

tel/fax + 48 32 3530881

biuro@fotele.com

www.fotele.com

**INSTRUKCJA OBSŁUGI**

## ZAWARTOŚĆ

<b>ZASADY BEZPIECZEŃSTWA</b>	<b>2</b>
<b>NAZWA KAŻDEJ CZĘŚCI</b>	<b>6</b>
<b>PANEL STEROWANIA</b>	<b>7</b>
<b>JAK UŻYWAĆ</b>	<b>9</b>
<b>PO UŻYCIU</b>	<b>11</b>
<b>CZYSZCZENIE</b>	<b>12</b>
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW</b>	<b>13</b>

## SPECYFIKACJA

<b>Pobór mocy</b>	70 W	
<b>Napięcie</b>	230V	
<b>Timer</b>	Program automatyczny 15 min. (Quick: 5 minut) Program manualny 15 min.	
<b>Wymiary</b>	645mm [Szer] x 555mm [Gł] x 520mm [Wys]	
<b>Waga</b>	14,9 kg	
<b>Waga w opakowaniu</b>	17,6 kg	
<b>Model</b>	4D Calf and Feet Massager - CM-215	

# POSTĘPOWANIE W RAZIE USTERKI

## Ostrzeżenie

Jeśli problem utrzymuje się po podjęciu odpowiednich środków nie używaj masażera tylko wyłącz go z prądu i skontaktuj się z sprzedawcą. Nie próbuj sam naprawiać masażera, ponieważ jest to niebezpieczne.

Rodzaj problemu	Punkty, które należy sprawdzić	Sposób rozwiązania problemu
<b>Dziwny dźwięk podczas masażu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poniższe dźwięki mogą być spowodowane konstrukcją masażera, ale nie mają wpływu na działanie fotela.</li> <li>- Dźwięki masażu powietrznego</li> <li>- Dźwięk "Puszu" przy zmianach zaworów powietrznych</li> <li>- Dźwięk "Buu" podczas działania pompy</li> <li>- Odgłos "Pako" przy napełnianiu poduszki powietrznej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Odgłos dmuchania</li> <li>- Odgłos rolek pracujących przód/tył, dźwięk "klank" zwrotach.</li> <li>- Odgłos "wiin wiin, szul szul" podczas pracy kciuka shiatsu.</li> </ul>
<b>Problem związany z uruchomieniem</b>	Sprawdź czy wtyczka jest dobrze włożona do gniazdka.	Wciśnij wtyczkę do gniazdka
<b>W trakcie pracy nastąpiło wyłączenie się masażu</b>	<p>Ta sytuacja nastąpiła z powodu upływu czasu działania programu i nie jest to usterka.</p> <p>Sprawdź czy aby zbyt duża siła nie ucisnęła na kciuki shiatsu.</p>	Zadziałał wyłącznik bezpieczeństwa.
<b>Nie jest odczuwalne podgrzewanie stóp</b>	*Jeśli temperatura otoczenia jest niska, może potrwać dłuższą chwilę zanim stopy się zagrzeją i zaczniesz odczuwać ciepło. Rekomendowane jest rozgrzanie masażera przed masowaniem.	

# ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Należy przestrzegać pewnych środków ostrożności, gdy używa się urządzeń elektrycznych. Proszę przeczytać poniższą instrukcję przed użyciem.

## UWAGA Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem należy:

Wyłączyć urządzenie z prądu zaraz po użyciu i przed czyszczeniem

## UWAGA Aby zmniejszyć ryzyko oparzenia, pożaru, porażenia prądem:

Urządzenie nie powinno być włączone do prądu bez nadzoru osoby dorosłej.

Szczególny nadzór jest konieczny w przypadku gdy urządzenie jest używane w obecności dzieci, inwalidów i osób niepełnosprawnych.

Należy używać tego urządzenia tylko do jego przeznaczenia.

Nigdy nie należy włączać urządzenia jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę, nie działa tak jak powinno, uległo zniszczeniu lub wpadło do wody. W takiej sytuacji należy oddać urządzenie do serwisu.

Nie używać przewodu do przenoszenia urządzenia.

Trzymać przewód z dala od ogrzewanych powierzchni.

Nie włączać urządzenia, gdy wloty powietrza są zablokowane np.. włosami.

Nie należy wrzucać żadnych przedmiotów do wlotów powietrza.

Nie używać urządzenia na wolnym powietrzu.

Nie rozpylać produktów aerozolowych w pobliżu urządzenia.

Aby wyłączyć należy ustawić kontrolki na pozycję off i wyjąć wtyczkę z kontaktu.

Podpinaj urządzenie tylko do uziemionego gniazdka.

Następujące osoby powinny skonsultować się z lekarzem zanim skorzystają z masażu.

- ci, którzy mają złośliwe guzy
- ci, którzy mają problemy z sercem
- kobiety, które są w okresie menstruacyjnym lub w ciąży
- ci, którzy mają cukrzyce
- ci, którzy wymagają całkowitego odpoczynku
- ci, którzy chcą masować te części ciała, które były wcześniej chore lub są obecnie leczone
- osoby gorączkujące (38 stopni i powyżej)
- osoby, które mają problemy z kośćmi (np.; osteoporoza)
- osoby, które mają zamontowane elektroniczne urządzenia medyczne

Wszystkie poniższe informacje są ważne.  
Pamiętaj aby postępować zgodnie z instrukcją.

Nie pozwalaj dzieciom korzystać z fotela lub bawić się na nim, kiedy jest włączony i wyłączony.

Upewnij się, że nie ma nikogo w pobliżu, szczególnie dzieci czy zwierząt, podczas opuszczania podnóżka.

Nie należy korzystać z fotela, kiedy przewód lub wtyczka są uszkodzone.

Masażer nóg należy używać tylko w określonym napięciu prądu.

Pamiętaj o wyłączeniu wtyczki z gniazdka przed konserwacją, ale nigdy mokrymi rękami.

Przed użyciem upewnij się że materiał chowający masażer nie jest przedarty. Jeśli odnajdziesz przetarcie, nawet małe, zaprzestań używania masażera, wypnij go z gniazdka, zanieś do serwisu.

Po użyciu, wyłącz urządzenie, wypnij z gniazdka i ustaw masażer w zablokowanej pozycji. Zapewni to bezpieczeństwo dla dzieci i uchroni przed kontuzją.

Poniższym osobom nie pozwól korzystać z masażera, ponieważ mogą doznać poparzenia:

- osobom, które mają zaburzony zmysł ciepła lub bólu.
- osobom, które nie potrafią same poruszać swoimi nogami.

Zabronione jest użytkowanie masażera przez osoby, którym lekarz tego zabronił.  
(Na przykład: osoby cierpiące na zakrzepicę, mające poważny tętniak, poważne żyłaki, z infekcyjnym zakażeniem skóry)

Zabronione jest użytkowanie przez osoby o nie pewnych intencjach np. osoby niepełnosprawne.

Ponieważ masażer służy do masowania łydek i stóp, nie masuj nim żadnych innych części ciała.

Nie stawaj ani nie siadaj na podnóżku.



Nie wkładaj rąk ani stóp w miejsca prześwitów.



Nie wkładaj nóg do masażera używając dużej siły.



Nie wkładaj nóg do masażera w sposób przedstawiony obok.

Unikaj używania masażera non stop przez długi okres czasu.

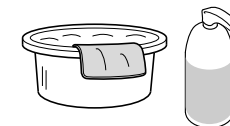
Nie zwijaj mocno, nie niszcz, nie skręcaj, nie modyfikuj, nie ciągnij, nie przygniataj kabla zasilającego. Ponieważ może to spowodować pożar porażenie prądem.

## PROCEDURA CZYSZCZENIA

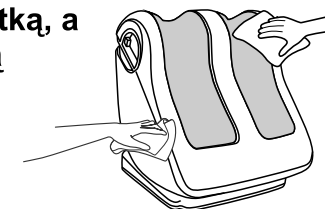
### UWAGA!!

Pamiętaj, aby po skończonym masażu wyłączyć wtyczkę z prądu. Pamiętaj także aby nie wyciągać wtyczki mokrymi rękami.

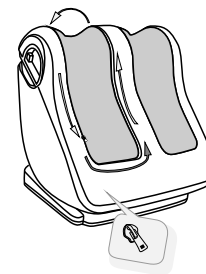
- 1 Zamocz miękką szmatkę w delikatnym detergencie kuchennym i wykręć ją.**



- 2 Przeczyść masażer szmatką, a następnie suchą szmatką wytrzyj.**



- 3 Zdjęcie pokrowca: Użyj zamka błyskawicznego aby odpiąć pokrowiec w celu przeczyszczenia**



### UWAGA!!

Nie używać benzyny, rozpuszczalnika płynu alkalicznego, ponieważ może to spowodować odkształcenie, odbarwienie lub pęknięcie.

Pierz pokrowiec ostrożnie. Jeśli zauważyłeś uszkodzenie przestań używać masażera. Nie używaj masażera bez pokrowca.

## PO UŻYCIU

### Gdy czujesz się źle lub w sytuacji awaryjnej.

- Naciśnij przycisk Pauzy a masaż zatrzyma się natychmiast. Aby ponownie włączyć masaż należy ponownie wcisnąć ten przycisk.



### Kiedy zadziałał wyłącznik bezpieczeństwa

- Jeśli jakaś bezzasadnie duża siła zadziała na kciuki shiatsu, wtedy masaż zostanie wyłączony. W takim przypadku odłącz masażer z prądu na około 3 sekundy lub więcej, a następnie podłącz ponownie.

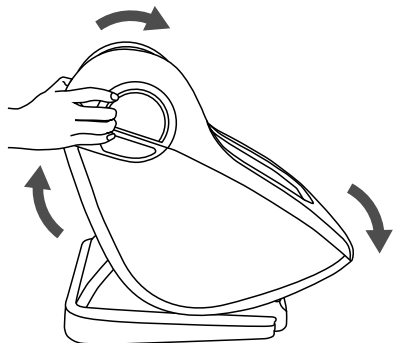
### Po Użyciu

**UWAGA!** Upewnij się że odpiąłeś urządzenie z gniazdka i ustawiłeś masażer w pionowym ułożeniu.

Przywracanie urządzenia

Uwaga:

Ważne aby po użyciu ustawić podnóżek w normalnej pozycji. Podczas obracania trzymaj za przycisk.



## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAGA

Nie owijaj kabla zasilającego wokół masażera.

Nigdy nie przystępuj do rozbierania masażera. Pozwól tylko kwalifikowanemu serwisantowi wykonywać tę czynność.

Jeśli wymagana jest naprawa urządzenie skontaktuj się ze sprzedawcą.

Zanim użyjesz urządzenia sprawdź najpierw czy przyciski działają zgodnie z instrukcją.

Wcisnij wtyczkę zasilania ostrożnie do gniazdka.

Jeśli podczas użytkowania odczuwasz ból, albo duży dyskomfort, zaprzestań użytkowania i skontaktuj się z lekarzem.

Używaj masażera jednorazowo przez maksymalnie 15 minut.

Jeśli masażer przestanie działać poprawnie, wyłącz urządzenie z prądu i skontaktuj się ze sprzedawcą.

Nie wyciągaj wtyczki z gniazdka poprzez ciągnięcie za kabel. Zawsze ciągnij za wtyczkę. Co jakiś czas przetrzyj wtyczkę z kurzu.

Jeśli przez dłuższy czas nie używałeś masażera sprawdź najpierw czy działa poprawnie.

Po użyciu, usuń kurz z urządzenia i przechowuj w wolnym od kurzu pomieszczeniu.

Nie rozlewaj wody ani żadnych innych płynów na masażer.

Nie używaj masażera mając na sobie urządzenie medyczne.

Nie używaj masażera trzymając go pod przykryciem.

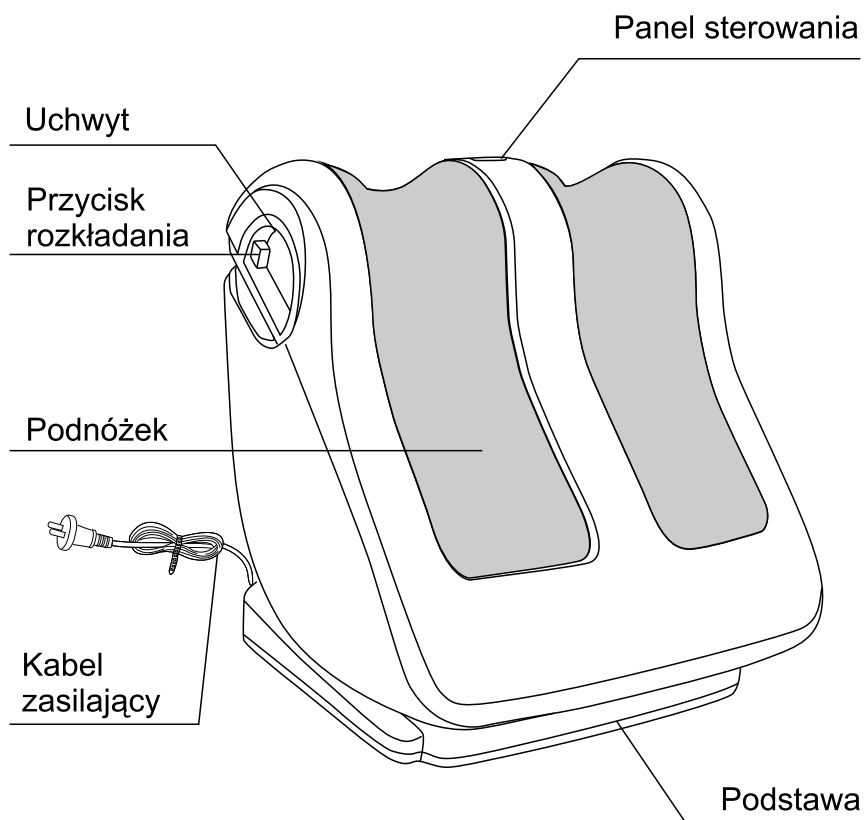
Nie wkładaj palców w miejsce gdzie masażery shiatsu działają.

Nie używaj masażera w łazience i innych miejscach o dużej wilgotności.

Jeśli urządzenie nie będzie użytkowane przez dłuższy okres czasu to wyciągnij wtyczkę z prądu.

Jeśli wystąpiła przerwa w dostawie prądu to wyłącz wtyczkę z gniazdka natychmiast.

## NAZWA/FUNKCJA KAŻDEJ CZĘŚCI

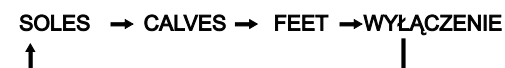


## JAK UŻYWAĆ

### 3. PROGRAMY MANUALNE

#### Panel na masażerze

- Naciskanie przycisku [MANUAL] spowoduje zmianę programu manualnego i będzie to sygnalizowane przez świecąca lampkę.



SOLE	Masuje podeszwy stóp oraz ich boki ok. 15 min.
CALF	Masuje łydki ok. 15 min.
FEET	Masuje boki stóp oraz łydki ok. 15 min.

### 4. REGULACJA SIŁY MASAŻU

Naciskając przycisk [STRENGTH] możesz zmieniać siłę masażu pomiędzy Lo (słabo), Mid (średnio), Hi (mocno). Rezultaty zmian są obserwowane za pomocą świecących lampek.

LO MID HI



### 5. GRZANIE

Za każdym razem kiedy naciśniesz przycisk podgrzewania [HEAT] tryb pracy podgrzewania zostanie przełączony pomiędzy włączeniem, a wyłączeniem.

- Wyłącz podgrzewanie jeśli poczujesz że Twoje stopy są gorące.

\*Jeśli temperatura otoczenia jest niska, może potrwać dłuższą chwilę zanim stopy się zagrzeją i zaczniesz odczuwać ciepło.

Rekomendowane jest rozgrzanie nóg przed masowaniem.



### 6. MASAŻ DELIKATNY

Naciśnięcie przycisku [GENTLE] spowoduje że wykonywany masaż ugniatania będzie odbywał się z mniejszą prędkością.



### 7. WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE MASAŻU UGNIATAJĄCEGO

Naciśnij ten przycisk aby aktywować funkcje ugniatania, naciśnij jeszcze raz aby wyłączyć masaż.



# JAK UŻYWAĆ

## 1. Opis poszczególnych przycisków

1. Podepnij wtyczkę do gniazdka a następnie przełącz włącznik w pozycję włączenia czyli I.



2. Naciśnij przycisk ON/OFF na panelu sterowania, a światelko zasilania przestanie mrugać.



3. Aby zapauzować naciśnij przycisk pauzy, aby przywrócić masaż naciśnij go ponownie.



## 2. PROGRAMY AUTOMATYCZNE

### Panel na masażerze

- Naciskanie przycisku [AUTO] powoduje przełączanie pomiędzy programami automatycznymi. Lampki sygnalizują wybrany program automatyczny.

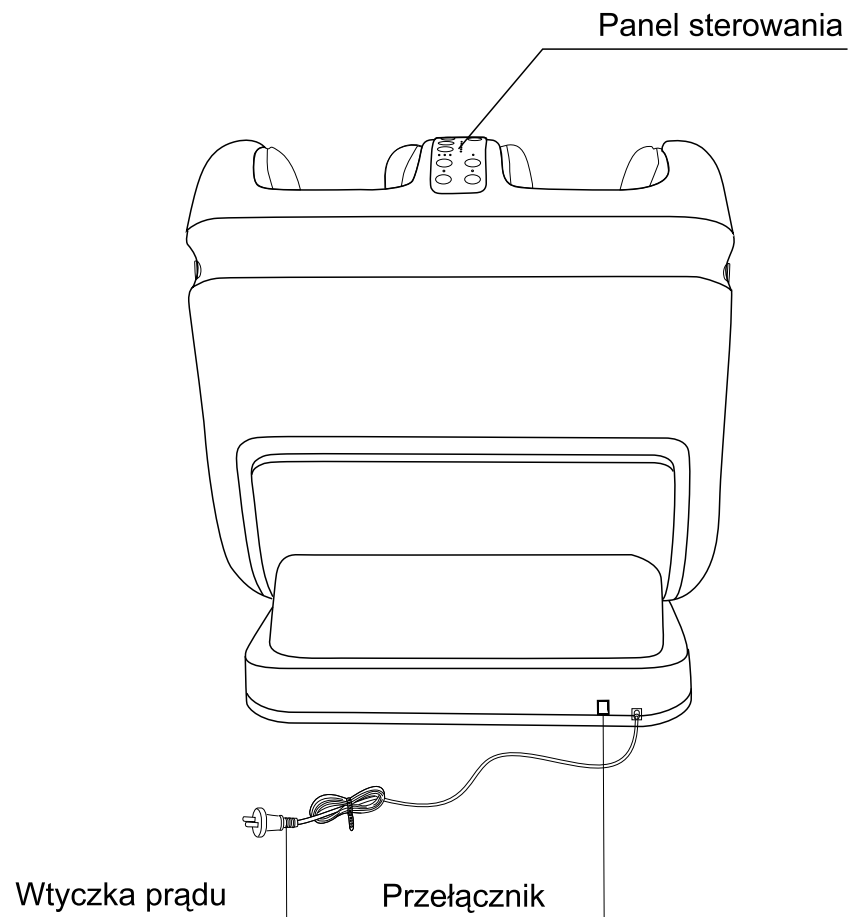


SHIATSU → RELAX → QUICK → WYŁĄCZENIE

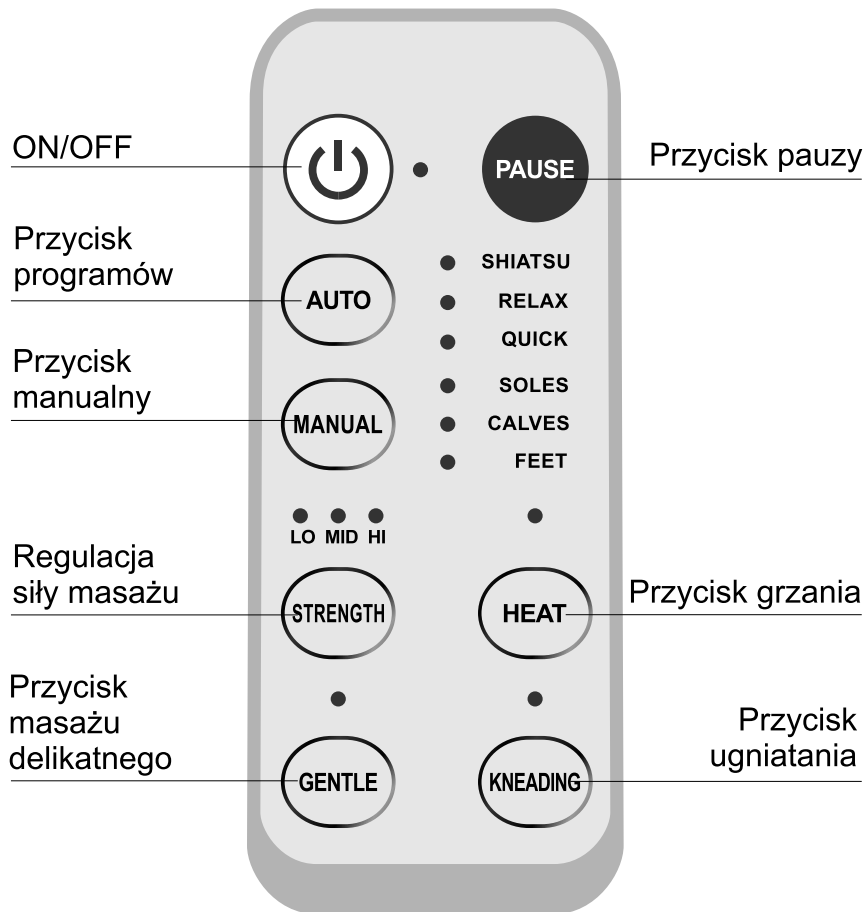


<b>SHIATSU</b>	<b>Solidny masaż, głównie technika shiatsu.</b> Automatycznie masuje podeszwy stóp, ich boki oraz łydki ok. 15 min.
<b>RELAX</b>	<b>Delikatny, komfortowy masaż.</b> Automatycznie masuje podeszwy i boki stóp oraz łydki ok. 15 min.
<b>QUICK</b>	<b>Krótki masaż, głównie shiatsu</b> Automatycznie masuje podeszwy i boki stóp oraz łydki ok. 5 min.

# NAZWA/FUNKCJA KAŻDEJ CZĘŚCI



## PANEL STEROWANIA



## PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

### 1 Zdecyduj o miejscu użytkowania masażera.

- Ustaw masażer na płaskiej powierzchni
- Trzymaj masażer co najmniej 1 metr od odbiorników AV takich jak telewizor lub radio.

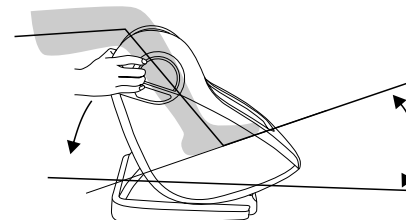
### 2 Sprawdź materiał ochronny

- Przed użyciem upewnij się, że materiał ochronny nie jest przetarty. Jeśli znajdziesz jakieś zadrapanie, nawet małe to natychmiast zaprzestań użytkowania, wyjmij wtyczkę z prądu i wyślij do naprawy.

### 3 Podłącz wtyczkę zasilającą do gniazdka.

### 4 Umieść nogi w masażerze.

- Umieść stopy w taki sposób, aby pięty dotykały tylnej ścianki masażera, tak jak jest to pokazane na szkicu.
- Naciśnij przycisk rozkładania, aby uwolnić blokadę i ułóż podnózek pod wygodnym kątem.

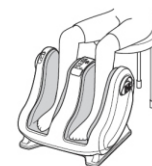


- Kiedy podnózek wróci do swojej wyjściowej pozycji to zostanie zablokowany (nie blokuje się w innej pozycji)

- Uwaga!**
- Nie rozkładaj podnóżka przed naciśnięciem przycisku rozkładania.

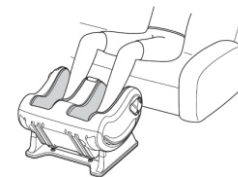
### Przykłady użytkowania

Kiedy siedzisz na krześle

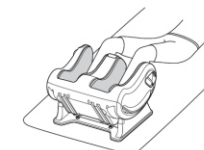


- Uwaga!**
- Podczas korzystania z podnóżka nie siadaj na fotelu posiadającym kółka, ponieważ ten może się przemieszczać.

Kiedy siedzisz na sofie



Kiedy leżysz na podłodze



- Uwaga!**
- Korzystaj z lekko ugiętymi kolanami.